

Pressemitteilung

24. September 2022:

Tag der Sauna in Deutschland

Motto: SAUNA. Ein gesundes Vergnügen!



Bereits zum neunten Mal wird deutschlandweit der Tag der Sauna gefeiert. Das Motto in diesem Jahr: SAUNA. Ein gesundes Vergnügen!

Damit sollen die positiven gesundheitlichen Aspekte des Saunabadens auf Körper und Psyche in den Fokus gerückt werden. Der Tag der Sauna - jedes Jahr am 24. September - ist eine Gemeinschaftsaktion des Deutschen Sauna-Bundes und vieler Saunabetriebe.

Mit dem Tag der Sauna hat der Deutsche Sauna-Bund 2014 einen nationalen Aktionstag für die öffentlichen Saunaanlagen ins Leben gerufen, der sich immer größerer Beliebtheit bei Saunagästen und Medien erfreut. „Wir sind auch dabei!“, lautet deshalb die Devise zu Beginn der Sauna-Hochsaison im Herbst. Durch eine diesjährige repräsentative Befragung von Saunabegeisterten durch den Verband wurde erhoben, welche Aspekte des Saunabadens am meisten Freude bereiten. Das Ergebnis zeigt, dass unter dem Aspekt „Vergnügen“ das Abschalten und Erholen vom Alltag (53 %) an erster Stelle bei den deutschen Saunagästen steht. Der Wechsel von Heiß- und Kalt-Reizen (18 %) belegt den zweiten Platz der Befragten. Den dritten Platz der Nennungen teilen sich das Gefühl des unbedeckten Saunabadens sowie die Teilnahme an erlebnisorientierten Show-/Eventaufgüssen.

Damit die Vorlieben der BesucherInnen abgedeckt werden, bietet der Deutsche Sauna-Bund jedes Jahr einen Leitfaden mit Ideen und Anregungen zur Gestaltung eines thematisch einheitlichen Aktionstages in den Mitgliedsbetrieben des Verbandes an. Enthalten sind u. a. Vorschläge für Aktionsangebote, Beauty-Anwendungen, kulinarische Leckerbissen oder auch Ideen für Erlebnisaufgüsse. Wissenswerte Fakten rund um die positiven physischen, wie auch psychischen Auswirkungen des Saunabadens sind ebenfalls aufgeführt.

Eine Übersicht der teilnehmenden Saunabetriebe und ihre Aktionen werden auf der Website www.tagdersauna.de veröffentlicht.

Websites

www.tagdersauna.de

www.saunaindeutschland.com

www.facebook.com/DeutscherSaunaBund

<https://www.linkedin.com/company/80036258>

Hinweis

Das Logo für den Tag der Sauna und die Pressemitteilung stehen unter dem Link zum Download bereit:

<https://tagdersauna.de/index.php/presse>

Kontakt

Deutscher Sauna-Bund e.V.

Jennifer Jaekel

Meisenstraße 83

33607 Bielefeld

Tel.: 0521/966 79-22

j.jaekel@sauna-bund.de

www.sauna-bund.de

Der Deutsche Sauna-Bund e.V. setzt sich dafür ein, das Saunabaden in Deutschland zu verbreiten und damit die Gesundheit der Bevölkerung zu fördern. Er gestaltet Richtlinien und Qualitätsstandards für den Saunabau und -betrieb sowie die Ausbildung von Fachpersonal. Der Verband vertritt die Interessen von öffentlichen Saunaanlagen sowie Saunabauunternehmen und Händlern von Saunaprodukten. Deutschland ist mit 2.100 kommunal und privatwirtschaftlich geführten öffentlichen Saunabädern der weltweit führende Saunamarkt mit mehr als 30 Millionen Saunagängern.