

Deutscher Sauna-Bund e.V. | Meisenstraße 83 | 33607 Bielefeld

## **Zwischen Null-Energie-Sauna und globalen Saunatrends: der 18. Internationale Sauna Kongress vom 25.-27. 10. 22 in Stuttgart**

Es ist ein Spagat, den öffentliche Saunaanlagen zurzeit angesichts der eskalierenden Energiepreise meistern müssen: Einerseits besteht die Notwendigkeit zur energieeffizienten Betriebsführung und andererseits verlangen die Gäste immer wieder nach neuen attraktiven Highlights. Vor diesem Hintergrund findet vom 25. bis 27. Oktober der 18. Internationale Sauna Kongress in Stuttgart begleitend zur führenden Messe für Schwimmbad, Sauna und Spa, der interbad, statt. Der Kongress ist DAS globale Forum für Wissenstransfer und Informationsaustausch rund um Trends, Ideen und Herausforderungen der Sauna-Branche und findet alle vier Jahre in wechselnden Gastgeberländern statt. Nach Bielefeld (1956), München (1966 und 1970), Düsseldorf (1978) und Bad Aachen (1999) wird das größte Treffen der Saunafachwelt nun zum sechsten Mal in Deutschland veranstaltet und wird durch den Deutschen Sauna-Bund e.V. organisiert.

### **Trends und Forschungsergebnisse**

Im Zentrum des Kongresses stehen drei Expertenpanels, die Impulse und Anregungen zu den Themen geben, die die Branche beschäftigen: Der Themenkreis „Ökologische und technische Herausforderungen für den Saunabau und -betrieb“ diskutiert Anforderungen und Fragen zur Nachhaltigkeit, Energieeffizienz und Klimaneutralität in der Betriebsführung. Der Themenkreis „Quo vadis Sauna?“ stellt aktuelle Trends und Marktforschungsergebnisse aus dem In- und Ausland vor und gibt Antworten auf Fragen zu zukunftsweisenden Angeboten und Dienstleistungen für die öffentlichen Saunabäder. In der Veranstaltungsreihe „Mehr als nur Schwitzen – Sauna und Gesundheit“ steht die Wirkung der Sauna auf den Körper im Zentrum. ExpertInnen erläutern aktuelle Forschungsergebnisse zu den physiologischen Vorgängen und zeigen Möglichkeiten auf, die individuelle Gesundheitsvorsorge durch die gesundheitsfördernden Vorteile des Saunabadens unterstützend für das Unternehmensmarketing einzusetzen.

### **Vorträge auch online**

Neben dem Kongressbesuch in Stuttgart ermöglicht das hybride Format der Tagung erstmals eine Online-Teilnahme der internationalen Saunafachwelt. Tickets dafür sind über die Webseite des Internationalen Sauna Kongresses ([www.isc-2022.com](http://www.isc-2022.com)) erhältlich. Im Anschluss an die Kongresseröffnung veranstaltet der Deutsche Sauna-Bund einen geführten Rundgang auf der Messe mit anschließendem Imbiss. Kongress-TeilnehmerInnen in Präsenz erhalten zudem die Möglichkeit, deutsche Saunabade-Kultur kostenfrei im traditionsreichen Mineralbad Berg zu erleben. Ebenfalls auf dem Programm steht eine Halbtagesexkursion durch die Stuttgarter Bäderwelt gemeinsam mit dem renommierten und auf Spas-Bereiche spezialisierten Innenarchitekten René Pier.

Deutscher Sauna-Bund e.V. | Meisenstraße 83 | D-33607 Bielefeld

## Preise

Der Preis für das Gesamt-Kongress-Ticket beträgt 260 Euro. Darin enthalten sind Messeeintritt inkl. Nahverkehrsticket sowie alle Programmpunkte (Themenkreise, Messerundgang mit Imbiss, Saunanacht im Mineralbad Berg, Get-together im Rahmen der interbad Party, kalte und warme Getränke an den Veranstaltungstagen). Der Preis für die optionale Halbtagesexkursion beträgt 80 Euro.

Die Themenkreise können einzeln als Präsenzveranstaltung (80 Euro) oder im Onlineformat (40 Euro) gebucht werden. Im Paketpreis kosten die Tickets der drei Themenkreise 180 bzw. 100 Euro Themenkreise. Mitglieder des Deutschen Saunabundes erhalten einen Nachlass von 10 Prozent auf den Ticketpreis.

**Ticketbuchung und weitere Informationen zur Veranstaltung:** [www.isc-2022.com](http://www.isc-2022.com)