



Messe Stuttgart · 05. – 07.04.2024

www.messe-stuttgart.de/biohacking

01 Ernährung

- 01.01. Ernährungskonzepte
- 01.02. Ernährungsberatung
- 01.03. Nahrungsmittel & Getränke
- 01.04. Nahrungsergänzung

02 Fitness

- 02.01. Diagnostik & Prävention
- 02.02. Trainingskonzepte
- 02.03. Trainingsgeräte
- 02.04. Fitnesstracking & Wearables
- 02.05. Applications
- 02.06. Sportbekleidung
- 02.07. Sauerstofftechnik
- 02.08. Kältetherapie
- 02.09. Fitnesskurse & -studios
- 02.10. Ratgeber

03 Regeneration

- 03.01. Entspannungsmethoden / Atmung
- 03.02. Schlaf
- 03.03. Licht (Rotlicht / Lichtfilter)
- 03.04. Wärmetherapie
- 03.05. Ratgeber

04 Mindset

- 04.01. Meditation
- 04.02. Journaling
- 04.03. Kurse & Retreats
- 04.04. Ratgeber

01 Nutrition

- 01.01. Nutritional concepts
- 01.02. Nutritional advice
- 01.03. Food & beverage
- 01.04. Nutritional supplements

02 Fitness

- 02.01. Diagnosis & prevention
- 02.02. Training concepts
- 02.03. Training equipment
- 02.04. Fitness tracking & wearables
- 02.05. Applications
- 02.06. Sportswear
- 02.07. Oxygen technology
- 02.08. Cold therapy
- 02.09. Fitness classes & gyms
- 02.10. Guides

03 Regeneration

- 03.01. Relaxation methods / breathing
- 03.02. Sleep
- 03.03. Light (red light / light filter)
- 03.04. Heat therapy
- 03.05. Guides

04 Mindset

- 04.01. Meditation
- 04.02. Journaling
- 04.03. Classes & retreats
- 04.04. Guides

05 Lifestyle

05.01. Beauty & Kosmetik

05.02. Fashion & Merchandising

05.03. Accessoires & Gadgets

05 Lifestyle

05.01. *Beauty & cosmetics*

05.02. *Fashion & merchandising*

05.03. *Accessories & gadgets*