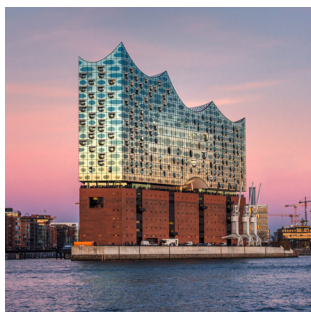


Barrierefreies Reisen

Inspiration pur



Rundgänge

CMT

CMT
Die Urlaubs-Messe.
11.-19. Januar 2020



Vorwort

Nach einer erfolgreichen Premiere 2019 führen wir die Rundgänge zu barrierefreien Reisen für die CMT 2020 weiter. Das Thema barrierefreies Reisen ist bei der Stuttgarter Urlaubsmesse CMT schon lange gesetzt. Mit der jährlichen Verleihung des „Goldenen Rollstuhls“ durch den rührigen Verein „Aktive Behinderte in Stuttgart – Zentrum selbstbestimmt Leben“ wird die Messeplattform ganz in unserem Sinn genutzt, dieses Thema einer breiteren Öffentlichkeit nahezubringen.

Ich freue mich sehr, dass in diesem Jahr zum zweiten Mal Rundgänge auf der CMT zu Ausstellern mit barrierefreien Reiseangeboten organisiert werden. Und ich bedanke mich sehr herzlich bei Julia Marmulla, Fachplanerin für barrierefreies Bauen, die diese Rundgänge auf der Messe gestaltet. Auf diese Weise können barrierefreie Leistungen beziehungsweise Leistungsträger sichtbar gemacht sowie entsprechende Veranstalter und Destinationen vorgestellt werden.

Denn eines ist klar: Wenn man Menschen mit Behinderungen als Reisende gewinnen möchte, stehen Beratung und Information über barrierefreies Reisen im Vordergrund. Wo könnte diese Kommunikation besser stattfinden als auf einer Urlaubsmesse wie der CMT?

Ich wünsche allen Teilnehmer*innen viel Spaß bei den Rundgängen über die Messe. Ich bin mir sicher, dass sie neue und gute Erkenntnisse dabei mitnehmen werden.



Guido von Vacano,

Mitglied der Geschäftsleitung, Messe Stuttgart

Barrierefreies Reisen auf der CMT Messe

Einladung zu Rundgängen

Vom 11. bis 19. Januar 2020 öffnet die CMT Messe ihre Pforten. Wer sich nicht nur Sonne und Herzlichkeit in nahen und fernen Zielen sondern auch Barrierefreiheit vor Ort wünscht, ist bei den Rundgängen zum Thema „Barrierefreies Reisen“ genau richtig. Gerne nehme ich Sie auf eine Entdeckungsreise zu Reisezielen und -anbietern, für die gelebte Barrierefreiheit kein Fremdwort ist, mit.

Ausgewählte Aussteller auf der weltweit größten Publikumsmesse für Tourismus und Freizeit stehen mit ihrer langjährigen Expertise für Fragen, Tipps und Tricks zur Verfügung. Verlässliche Informationen und Insidertipps bieten einen einzigartigen Mehrwert für eine gelungene Reiseplanung 2020. Lassen Sie sich inspirieren und intensiv beraten.

Die vorliegende Broschüre bietet Ihnen erste Anhaltspunkte, welche Aussteller entdeckt werden. Weitere Überraschungen erwarten Sie vor Ort. Da die Teilnehmeranzahl bei den Rundgängen auf 12 Personen begrenzt ist, bitte ich Sie um eine Anmeldung. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Als Fachplanerin für barrierefreies Bauen und Herausgeberin des Reisemagazins **„Meine Reisewelt. einzigartig - komfortabel - barrierefrei“** stehe ich Ihnen für die vielfältigen Fragen rund um den barrierefreien Tourismus gerne zur Verfügung.

Julia Marmulla,
Fachplanerin für barrierefreies Bauen

Organisatorisches

Rundgänge:	15. Januar 2020, 10:30 Uhr 16. Januar 2020, 12:30 Uhr 17. Januar 2020, nachmittags auf Anfrage
Dauer:	Circa 2,5 Stunden
Voraussetzung:	Gültiges Messticket und Anmeldung
Treffpunkt:	Am Stand EO43 – Dieser Stand befindet sich direkt am Eingang Ost. Vor Ort folgen Sie zunächst der Beschilderung Eingang Ost. Falls Sie uns nicht direkt finden, rufen Sie die +49 (0) 162 9249927 an.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich spätestens bis zum 8. Januar 2020 verbindlich zu den Rundgängen an:

j.marmulla@b-plus-k.com

Tel. +49 (0) 162 9249927

In Ausnahmefällen können Sie Ihre Anmeldung auch postalisch an folgende Adresse einsenden:

Tourismusberatung Julia Marmulla

Postfach 20 01 28

40099 Düsseldorf

Der Schwerpunkt der Rundgänge liegt auf rollstuhlgerechten Reiseangeboten und Destinationen. Gerne dürfen Sie uns Ihre Anforderungen an Barrierefreiheit im Vorfeld mitteilen.

Informationen zur Barrierefreiheit auf dem Messegelände

<https://goo.gl/6htk7R>

Eintrittskarten

<https://goo.gl/ANQHEJ>

Es ist keine Assistenz bei den Rundgängen vorgesehen. Rundgänge mit Gebärdendolmetscher werden erst 2021 durchgeführt.



© Städtische Weinstraße, Foto: Jack Senn

**Besuchen Sie auch unsere
Veranstaltung im Urlaubskino!**

360 Grad barrierefreies Reisen in Deutschland

Termin: 16. Januar 2020
Uhrzeit: 10:30 – 11:30 Uhr
Voraussetzung: Gültiges Messticket
Ort: Raum C 5.2

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Die Veranstaltung „360 Grad barrierefreies Reisen in Deutschland“ im **Urlaubskino (Raum C 5.2)** bietet einen unterhaltsamen Überblick über barrierefreie Reisemöglichkeiten in und ab Deutschland.

Es werden verschiedene Städte, Regionen und Unternehmen vorgestellt, die in den letzten Jahren in Barrierefreiheit für Reisende investiert haben. Zudem werden Hotels, Wander- und Radwege, Museen und Freizeitangebote gezeigt. Auch Fragestellungen rund um das Thema

Urlaubsplanung und Informationsmöglichkeiten, z. B. über das Informationssystem „Reisen für Alle“ und das Reisemagazin .Meine Reisewelt, werden behandelt. Teilnehmer*innen sind herzlich eingeladen Fragen zu stellen.

Inhalt



Alpenregion Tegernsee Schliersee	11
Barrierefrei Erleben	15
Barrierefreie Sprachkurse	16
Die Pfalz	17
Frankfurt	20
Isny im Allgäu	21
.Meine Reisewelt.	25
Thailand	28
Zentrum selbstbestimmt Leben	29



**In dieser Broschüre
stellen sich verschiedene
Aussteller der CMT
Messe vor.**

Nehmen Sie an den Rund-
gängen **am 15., 16. und
17. Januar 2020** teil, um
mehr über die Barriere-
freiheit vor Ort zu erfah-
ren.



**Alpenregion
Tegernsee
Schliersee**



© Alpenregion Tegernsee Schliersee

Ausgezeichnete Freiheit

Freiheit ist das höchste Gut. Das ist Menschen besonders bewusst, denen oft Grenzen gesetzt und Hindernisse in den Weg gelegt werden. Auch wenn es selbstverständlich sein sollte, wir sind sehr stolz, dass unsere Alpenregion mit vielen nach „Reisen für Alle“ geprüften und zertifizierten barrierefreien und teilweise barrierefreien Angeboten aufwarten kann: Nicht nur Übernachtungsmöglichkeiten und Gastronomiebetriebe, auch Kulturangebote und Besichtigungen können erlebt werden; von Museen bis zur Destillerie, von den Seen bis auf den Gipfel des Wendelsteins etc.

Das (heimliche) Herz Bayerns

Wir können ja gar nichts dafür. Unsere Heimat ist ein Fleckerl Erde, wo einfach alles zusammen kommt:

Seen – groß und klein – umringt von hohen Bergen und sanften Hügeln. Dazu duftende Wälder, saftige Wiesen und die schönsten Aussichten. Wir genießen unsere einsamen Plätze genauso wie die Lebendigkeit am See. Und in nicht einmal einer Stunde bringt uns die Bayerische Oberlandbahn (BOB) nach München, mitten hinein in das pulsierende Zentrum der Landeshauptstadt. Dort stellen wir gerne (heimlich) fest, dass das Herz Bayerns vielleicht doch (heimlich) woanders schlägt: hier bei uns.

Übernachtung

Voraussetzung für einen erholsamen und unvergesslichen Urlaubstag ist die perfekte Unterkunft. So bietet z. B. die Ferienwohnung Concordia in Bad Wiessee oder das Gästehaus Gritscher in Schliersee jeglichen Komfort einer barrierefreien Unterkunft.

Essen und Trinken

Ein schattiges Plätzchen im Biergarten, z. B. im Klosterstüberl Fischbachau oder ein Besuch im traditionellen „Bräustüberl Tegernsee“ – die Bandbreite an gastronomischen Angeboten in der Region ist überwältigend.

Aktiv sein

Tief durchatmen, den Blick schweifen lassen, die Ruhe genießen, barrierefreie Wanderwege zu den schönsten Plätzen versprechen unvergessliche Momente. Wer mehr Action sucht, findet in den Bädern der Region oder im Weyarner Kletterzentrum sicherlich das richtige Angebot – auch mit Handicap.

Kultur erleben

Konzerte, Kunst und bayrisches Brauchtum – im Waitzinger Keller in Miesbach oder im KULTUR im Oberbräu in Holzkirchen – hier lässt

sich die kulturelle und traditionelle Alpenregion mit vielen Veranstaltungen bestens erleben.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in der Alpenregion Tegernsee Schliersee. Weitere Informationen zu barrierefreien Angeboten finden Sie auch auf

barrierefrei.tegernsee-schliersee.de

Gerne senden wir Ihnen auch die Broschüre „Reisen für Alle“ zu.



Alpenregion Tegernsee

Schliersee KU

Hauptstr. 2, 83684 Tegernsee

Tel. +49 (0) 8022 92738-90

www.tegernsee-schliersee.de

Halle 8, Stand Oberbayern, C70

© Alpenregion Tegernsee Schliersee





© Alpenregion Tegernsee Schliersee



Zusätzliche Informationen finden Sie hier:

Übernachtung

Ferienwohnung Concordia
www.fewo-concordia.de

Ferienwohnungen am Webermohof
www.webermohof.de

Gästehaus Gritscher
www.gaestehaus-gritscher.de

Gästehaus Ludwig Thoma
www.gaestehaus-ludwig-thoma.de

Essen und Trinken

Klosterstüberl Fischbachau
www.klosterstueberl.com

Bräustüberl Tegernsee
www.braustuberl.de

Aktiv sein

KletterZ Weyarn
www.kletterz.de

Wendelstein-Seilbahn
www.wendelsteinbahn.de

monte mare Vitaltherme Schliersee
www.monte-mare.de/schliersee

Kultur erleben

Waitzinger Keller
www.waitzinger-keller.de

KULTUR im Oberbräu
www.kultur-im-oberbraeu.de

Naturkäserei Tegernseer Land
www.naturkaeserei.de

Bayerische Oberlandbahn
www.meridian-bob-brb.de



Das neue Magazin zu barrierefreiem Reisen

Für alle, die sich für den nächsten barrierefreien Urlaub inspirieren lassen möchten, gibt es ein neues Magazin: Barrierefrei Erleben.

Kern des Magazins ist ein Überblick über Regionen, Orte und ausgewählte Übernachtungsbetriebe, die besonders barrierefrei sind. Von Nordseeluft in Bremerhaven über Hauptstadtflair in Brüssel bis hin zu den Alpen mit dem Allgäu Art Hotel ist die Spannweite an Urlaubsideen groß.

Neben allerhand Tipps und Hintergrundinformationen, die für Menschen, die Barrierefreiheit benötigen, nützlich sind, gibt es umfassende Reiseberichte und Interviews mit Betroffenen.

Barrierefrei Erleben

Am Stand gibt es außerdem ein Gewinnspiel: Besucher können einen barrierefreien Hausbooturlaub im Wert von 2.300 € gewinnen. Vorbeischaun und mitmachen lohnt sich also!



Kostenloses Magazin und Gewinnspiel am Stand!

so barrierefrei erleben GmbH

Untere Matthias-Claudius-Str. 6
65185 Wiesbaden

www.barrierefreierleben.de
info@barrierefreierleben.de

Halle 8, Stand B30



Barrierefreie Sprachkurse



Sprachenmarkt

Viele Menschen mit Behinderung stehen voll im Leben und möchten gerne ihre Sprachkenntnisse im Ausland verbessern. Passende Sprachschulen sind jedoch schwer zu finden.

Bereits seit 1999 erfassen wir, welche Sprachschulen behindertengerecht eingerichtet sind. Die Schulen füllen einen sehr detaillierten Fragebogen aus. Dieser wurde von einem Fachmann für barrierefreies Reisen entworfen. Wir können daher Lösungen für alle wichtigen Sprachen anbieten.

Für Teenager gibt es rollstuhlgerechte Sommercamps für Englisch und Französisch. Ganzjährig bietet sich „Wohnen und Lernen beim Lehrer“ für alle Altersstufen an.

Fragen Sie die Experten!



LearnBiz.com GmbH/

Sprachenmarkt

Felix-Dahn-Str. 9d

70597 Stuttgart

Tel. +49 (0)711 128515-40

service@sprachenmarkt.de

www.sprachenmarkt.de

Halle 8, Stand G15



Sprachenmarkt.de



**Die Pfalz –
komfortabel
und individuell**



© Südliche Weinstraße, Foto: Jack Senn

Die Pfalz – komfortabel und individuell

Die sonnenverwöhnte Region im Südwesten Deutschlands hält das ganze Jahr über zahlreiche maßgeschneiderte Reiseangebote für jedermann bereit. So können auch Urlauber, die mit **Rollstuhl, Rollator und Kinderwagen** unterwegs sind, ganz individuell unsere wunderschöne Pfalz entdecken. Selbstverständlich sind die Einrichtungen, die wir empfehlen, nach „Reisen für Alle“ zertifiziert und mit den entsprechenden Informationen leicht zugänglich gemacht.

Wir freuen uns sehr, dass unser Angebot in wenigen Jahren stark angewachsen ist und neben den grundlegenden Bausteinen aus Anreise, Unterkunft, Restaurants und

Freizeiteinrichtungen inzwischen auch um **Gästeführungen** erweitert wurde. So werden beispielsweise bei Führungen für blinde und sehbehinderte Menschen alle Sinne angesprochen. Sukzessive werden in Kürze nach „Reisen für Alle“ geprüfte Rad-, Wander- und Spazierstrecken hinzukommen und das Angebot abrunden.

Eine einmalige Initiative in Deutschland sind unsere **„Pfälzer Feste für Alle“**: von Weinfesten über Kerwen, den traditionellen Kirchweihen, bis hin zu Weihnachtsmärkten mit hervorragendem Glühwein von Pfälzer Winzern – zu immer mehr Festen liegen geprüfte und detaillierte Informationen zur Barrierefreiheit vor – dafür wurden wir 2019 auch für den Tourismuspreis nominiert.

Sie kennen die Pfalzcard noch nicht? Unsere Gästekarte bietet Ihnen freien Eintritt zu über 100 Freizeiteinrichtungen und Kulturveranstaltungen. Außerdem haben Sie freie Fahrt mit Bus und Bahn in der gesamten Pfalz. Die Pfalzcard erhalten Sie kostenlos in den teilnehmenden Übernachtungsbetrieben – viele davon natürlich barrierefrei geprüft.

Die Broschüre „Die Pfalz komfortabel und barrierefrei“ können Sie kostenfrei anfordern. Alle Informationen zu den barrierefreien Einrichtungen erhalten Sie auch unter pfalz.de/barrierefrei



Pfalz.Touristik e.V.

Martin-Luther-Straße 69
67433 Neustadt

Tel. +49 (0) 6321 3916-0
info@pfalz.de

Halle 8, Stand D74

Zum Wohl. Die Pfalz.



© Pfalz.Touristik e.V., Foto: Dominik Ketz

Frankfurt

Eine Stadt für Gleichstellung von Menschen

Die Stadt engagiert sich seit Jahren für die Gleichstellung von Menschen mit Behinderung und sorgt für eine immer bessere Barrierefreiheit.

Erst kürzlich erschien die Neuauflage der Broschüre „Frankfurt am Main barrierefrei“, die erstmals durch die Agentur Capito in leichter Sprache, Level B1, übersetzt und entsprechend zertifiziert wurde.

„Frankfurt am Main barrierefrei“, herausgegeben von der Tourismus+Congress GmbH Frankfurt am Main, enthält wieder alle wichtigen Informationen für Reisende mit Behinderung von der Anreise bis hin zu Sehenswürdigkeiten, Shoppingmöglichkeiten, Restaurants, Führungen und nützlichen Adressen vor Ort.



Ab 2020 wird es einen barrierefreien Pilgerweg von Frankfurt Innenstadt bis Frankfurt Höchst geben.

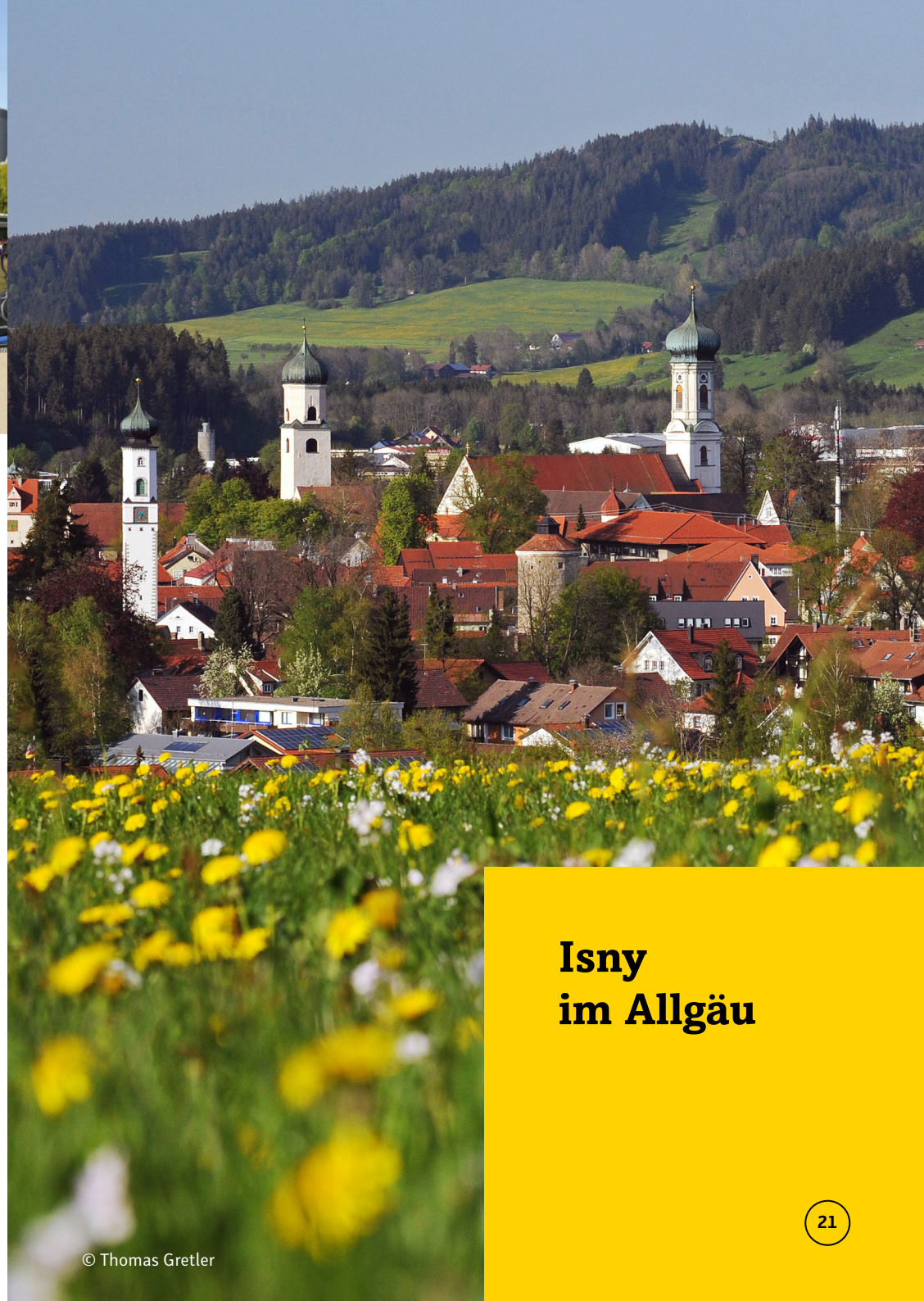
Falls Sie an der neu erschienenen Broschüre „Frankfurt am Main Barrierefrei“ interessiert sind, können Sie diese hier anfordern:

Tourismus+Congress GmbH

Kaiserstraße 56
60329 Frankfurt am Main

Frau Anke Haub
Tel. +49 (0) 69 212303-98
barrierefrei@infofrankfurt.de

Halle 8, Stand D78



Isny im Allgäu



© Thomas Gretler

Wandern auf Komfortwegen in der barrierefreien Gemeinde Isny im Allgäu

Bereits dreimal hat der Landesverband für Menschen mit Körper- und Mehrfachbehinderung Baden-Württemberg e.V. die Allgäu-Stadt Isny als „barrierefreie Gemeinde“ ausgezeichnet. Darauf ruht sich der rollstuhlfreundliche Kurort jedoch nicht aus. Grenzübergreifend mit der bayerischen Nachbargemeinde Maierhöfen wurden vier Wanderrouten entwickelt, die bereits von „Reisen für Alle“ auf Barrierefreiheit geprüft und mit dem Prüfsiegel „teilweise barrierefrei für Menschen mit Gehbehinderung“ ausgezeichnet wurden.

Die breiten Komfortwege ermöglichen mobilitätseingeschränkten Menschen den Zugang zu den Naturschönheiten der Allgäuer Voralpenlandschaft.

Stille Weiher, kleine Bachläufe und idyllische Moorlandschaften prägen die Rundwanderungen ebenso wie grüne Wiesen, schattenspendende Wälder und Panoramablicke auf die Alpengläse.

Die Infrastruktur entlang der Wege ist an die Bedürfnisse von Rollstuhlfahrern*innen angepasst. Pulttafeln, die über die Naturschönheiten entlang des Weges informieren, sind so errichtet, dass sie unterfahren werden können. Die jeweils mit einer Rampe versehenen drei großen Aussichtsplattformen sind problemlos zugänglich. Ruhebänke laden zum Rasten und Verweilen ein. An den Startpunkten stehen behindertengerechte Parkmöglichkeiten zur Verfügung. Unterwegs sind die Rundwanderungen deutlich gekennzeichnet und auch über die Steigungsver-

hältnisse der einzelnen Streckenabschnitte wird vor Ort informiert.

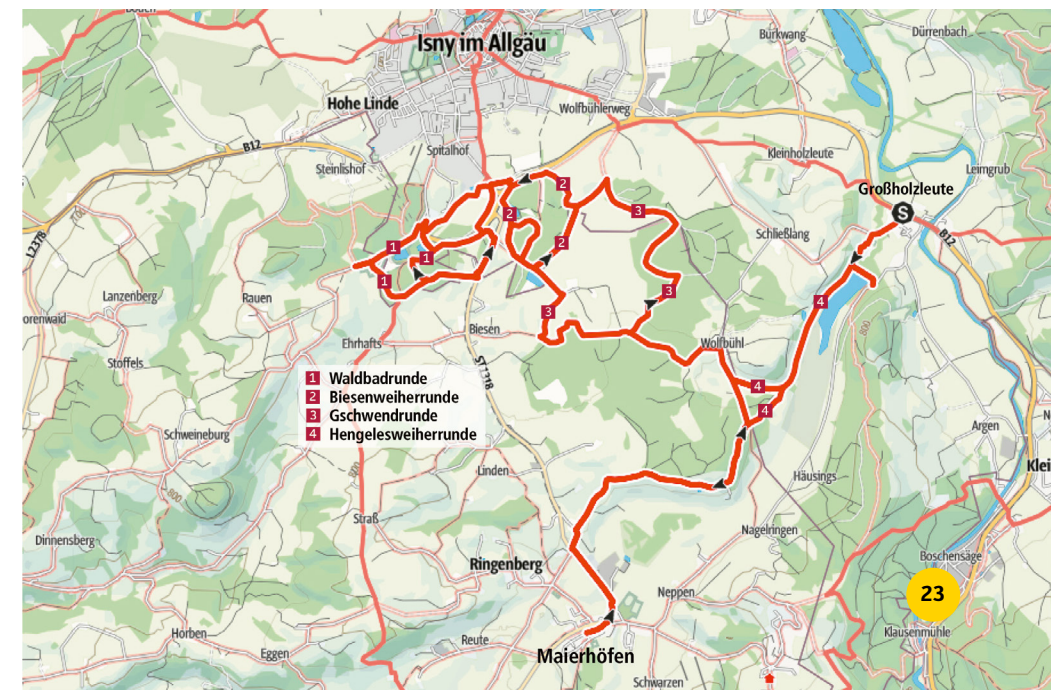
Die vier Rundwanderungen sind zwischen 1,7 und 4,7 Kilometer lang und weisen eine Höhendifferenz zwischen 13 und 39 Metern auf. Die kürzeste Wanderung ist die Waldbadrunde. Der stadtnahe Spaziergang führt überwiegend im schattigen Forst rund um das Waldbad. Das Kleinod ist seit den 1920er-Jahren eine offizielle Badestelle. Grillplatz, Spielwiese und Campingplatz liegen am Weg.

Auf der zwei Kilometer langen Biesenweiherrunde dreht sich alles ums Thema Wasser. Weiherwirtschaft, Hochwasserschutz und städtische

Wasserversorgung sind Themen der barrierefreien Wanderung. Weit ins Wasser und Moor ragende Stege lassen alle Besucher*innen der Natur ganz nah sein.

Die 4,7 Kilometer lange Gschwendrunde führt auf gut ausgebauten Wegen am Waldrand entlang. Aussichtspunkte am Gschwendwald und dem alten Dammweg geben Aufschluss über den Wandel der Kulturlandschaft. Der einstige Weiher ist heute Weideland.

Die 4,7 Kilometer lange Hengelesweiherrunde erschließt ein artenreiches Naturschutzgebiet. Die Kugelige Teufelskralle, der Kleine Moorbläuling



oder der Zwergtaucher sind nur drei der geschützten Arten, die den See mit Verlandungszonen und Riedgebieten bevölkern. Auf dem bequemen Uferweg geht es bis in den kleinen Ort Wolfbühl hinauf.

Und Isny hat noch vieles mehr zu bieten:

Die Rollstuhlтанzgruppe Stephanuswerk „Future“ verspricht Spaß an Rhythmus und Bewegung. Kulinarische Genüsse und gute Gespräche gibt es im Café-Treff der Offenen Behindertenarbeit Isny e.V.

Das Stephanuswerk bietet „Rehabilitation im Grünen“ mit Angeboten der Berufsfindung, Ausbildung und der Arbeitstherapie. Und die Stadtführung „Isny erzählt Geschichte für alle“ wurde speziell für mobilitätseingeschränkte Gäste konzipiert.

Bequem und sicher erleben Rollstuhlfahrer*innen wie auch Gehbehinderte das mittelalterliche Stadtoval mit seinen Mauern und Märkten, Toren und Türmen.



Isny Marketing GmbH

Unterer Grabenweg 18
88316 Isny im Allgäu

Tel. +49 (0) 7562 975630
www.isny.de

Sie erhalten die Broschüre am Anfang des Rundgangs beim Stand „Barrierefrei-Lotse“.



Isny Allgäu



**Reisemagazin
.Meine
Reisewelt.**



Reisemagazin .Meine Reisewelt. einzigartig - komfortabel - barrierefrei

Das Reisemagazin stellt faszinierende Reiseziele vor allem für Rollstuhlfahrer und gehbehinderte Menschen sowie für blinde und sehbehinderte Menschen vor. Das Magazin erscheint zwei Mal im Jahr.

Die Highlights der aktuellen Ausgabe (September 2019) sind eine Reise-reportage über Bali und das Interview mit dem Behindertenbeauftragten der Stadt New York, der seine Stadt zur barrierefreisten Metropole der Welt machen möchte. Darüber hinaus ist das inhaltliche Spektrum natürlich breit – im Bereich Kunst und Kultur steht das Bauhaus-Jubiläum mit zahlreichen barrierefreien Reise- und Ausflugszielen im Mittelpunkt, zum Thema Mobilität wird ein Reisemobilhersteller porträtiert, es werden insgesamt knapp zehn barrierefreie und inklusive Hotels und Hotelprojekte

vorgestellt und auch das 10-jährige Jubiläum der UN-Behindertenrechtskonvention wird aufgegriffen. Im Reisemagazin .Meine Reisewelt. steht immer die Lust aufs Reisen und die Freude am Entdecken im Vordergrund – und nicht das Thema Behinderung. Dank zahlreicher selbst recherchierter und damit verlässlicher Tipps und vieler weiterführender Kontaktadressen unterstützt das Reisemagazin bei der Reiseplanung.



Reisemagazin .Meine Reisewelt.

<https://b-plus-k.com/2019/09/24/2-ausgabe-meine-reisewelt-erschienen/>

Eingang Ost, Stand EO43
(15. – 17. Januar 2020)

.Meine Reisewelt.
einzigartig - komfortabel - barrierefrei



Die dritte Ausgabe des Reisemagazins erscheint im Februar 2020.

Thailand



Thailand barrierefrei erleben

Erleben Sie die Faszination Thailands mit oder ohne Rollstuhl – wir sind Ihre Experten für unvergessliche barrierefreie Individual- und Gruppenreise nach Thailand! Wir bringen Sie beispielsweise zu den schwimmenden Märkten von Bangkok, zur früheren Hauptstadt Ayutthaya und



Reisen Erleben Noll GmbH

Linnstr. 7
66773 Schwalbach

Tel. +49 (0)6831 89 31 650
info@reisen-erleben.de
www.reisen-erleben-noll.de

Halle 8, Stand B30.7

zum River Kwai. Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Reiseerlebnis mit Kulturangeboten, thailändischer Kulinarik und Entspannung am Meer.

**Nächster Termin für unsere
Gruppereise: 15. – 26. März 2020**

Individualreisen sind jederzeit auf Anfrage möglich.



**Zentrum
selbstbestimmt
Leben**



Wer wir sind – was wir tun

Das Zentrum selbstbestimmt Leben (ZsL) Stuttgart ist eine Beratungsstelle von Menschen mit Behinderung für Menschen mit Behinderung. Und für alle Menschen, die sich mit dem Thema Behinderung auseinandersetzen. Die Beratung ist unabhängig und für Betroffene und deren Angehörige kostenfrei. Schwerpunkt unserer Arbeit ist die Unterstützung, Begleitung und Beratung der Menschen mit Behinderung in eine selbstbestimmte Lebensführung.

Ein weiterer Arbeitsbereich ist die Zusammenarbeit mit anderen Institutionen, die Öffentlichkeitsarbeit und politische Arbeit in unterschiedlichen Gremien und Arbeitskreisen sowie das Einsetzen für eine gleichberechtigte Teilhabe von Menschen

mit Behinderung in allen gesellschaftlichen Bereichen.

Barrierefreier Tourismus auf der CMT

Seit seiner Gründung engagiert sich ABS - ZsL e.V. für barrierefreien Tourismus. Wir sind der Auffassung, dass zu einem selbstbestimmten Leben auch die Freiheit gehört, Urlaub und Erholung zu finden. Viele betroffene Menschen mit Behinderungen und Familien wünschen sich Unterstützung bei der Suche von barrierefreien Urlaubszielen. Das ZsL Stuttgart ist jedes Jahr mit eigenem Messestand auf der Messe CMT in Stuttgart vertreten, um direkte Unterstützung vor Ort und gleichzeitig Kontakt mit Reiseanbietern und Tourismusgesellschaften zu ermöglichen. Darüber hinaus zeichnen wir jedes Jahr besonders herausragende barrierefreie

Angebote mit dem „Goldenen Rollstuhl“ aus. Diese Auszeichnung findet inzwischen nicht nur in Deutschland Aufmerksamkeit – es wurden auch bereits ausländische Angebote auf der Messe geehrt, sehr zur Freude der Anbieter und der Gäste. Unter

www.zsl-stuttgart.de/barrierefreier-tourismus.html erfahren Sie mehr über unsere Messeauftritte und die Auszeichnung des „Goldenen Rollstuhls“.

Projekte und Themen

Neben der Beratung in unserem Zentrum sind wir auch in sozialen Initiativen aktiv und erarbeiten eigene Projektideen und setzen diese in die Tat um. Außerdem informieren wir über Themengebiete, die den Alltag behinderter Menschen betreffen. Informieren Sie sich darüber auf unserer Webseite: www.zsl-stuttgart.de

Beratungsangebot für Angehörige

Nicht nur, wer selber von Behinderung betroffen ist, sondern auch als Angehöriger eines Menschen mit Behinderung steht man vor vielen Herausforderungen.

Zum einen muss man sich als Angehörige*r oft um Organisation, Finanzierung und Durchführung von Pflege kümmern. Das führt zu vielen Veränderungen im Familienalltag. Oft ist man zeitlich sehr belastet. Außerdem entstehen oftmals finanzielle Probleme z. B. wenn Angehörige ihre Berufe aufgeben, um die Betroffenen versorgen zu können. Zum anderen aber ist man selber oft emotional sehr belastet. Neben den Herausforderungen des Alltags bleibt oft wenig Raum für die eigenen Bedürfnisse. Wie geht man mit eigenen Ängsten und Belastungen um?



Schwerpunktthema – Barrierefreiheit

Barrierefreiheit ist Grundvoraussetzung für die gleichberechtigte Teilhabe aller am Leben in der Gemeinschaft. Barrierefreiheit ist für 10 % zwingend, für 40 % hilfreich und für 100 % bequem. Aufgrund des demografischen Wandels wird mittelfristig ein Drittel der Menschen eine Mobilitätseinschränkung haben. Daher ist ein völlig barrierefreies Gemeinwesen eine gesellschaftliche Notwendigkeit. Vor allem öffentliche Gebäude und Ämter müssen schnellstmöglich nachgerüstet werden. Dafür stehen wir in ständigem Austausch mit Behörden und Politikern. Uns ist bewusst, dass es ein langer Weg zu vollständiger Barrierefreiheit ist. Für uns entscheidend ist die Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit dem Thema. Verbesserungen können oft

schon mit geringem Aufwand erreicht werden: Ist ein Gebäude nur über Treppen erreichbar, kann man z.B. dem Menschen mit Gehbehinderung signalisieren, dass man auf ein Klinkeln hinaus kommt und mit ihm in ein barrierefreies Nebengebäude geht.



ABS – Zentrum selbstbestimmt Leben e.V.

Reinsburgstr. 56
70178 Stuttgart

Tel. +49 (0) 711 7801858
www.zsl-stuttgart.de

Halle 8, Stand A90



Impressum:

Herausgeber / V.i.S.d.P.

Tourismusberatung Julia Marmulla –
Barrierefreiheit PLUS Komfort
Frau Julia Marmulla

Herzogstr. 12
40217 Düsseldorf
Tel. +49 (0) 162 9249927
www.b-plus-k.com

Gestaltung / Design

wertvoll. GmbH
Collenbachstraße 35
40476 Düsseldorf
www.wertvoll.co

Die Broschüre erscheint am 16.12.2019
online.

Die Informationen der Broschüre sind Selbstauskünfte der Anbieter und Destinationen. Gerade in Bezug auf Barrierefreiheit ist muss jede Person für sich prüfen, ob die gebotene Barrierefreiheit ausreichend ist. Für die hier dargebotenen Information besteht kein rechtlicher Anspruch auf Vollständigkeit, Aktualität und Richtigkeit, gleichwohl alle Informationen mit größter Sorgfalt bereitgestellt wurden.

